

**En el marco del FORO JUVENIL dentro del I CONGRESO INTERNACIONAL DE ADOLESCENCIA Y JUVENTUD Y III CONGRESO INTEGRADO DE LA ALIANZA INTERSECTORIAL DE LA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD COSTA RICA 2023, nosotros Adolescentes y Jóvenes Latinoamericanos manifestamos lo siguiente:**

**1. Consideramos que las necesidades insatisfechas en la actualidad de los adolescentes y jóvenes son**

- Dejar de minimizarnos
- Migrar del adultocentrismo a lo paritario
- Necesidad de incidir en programas y estrategias
- Que los espacios de Adolescentes sean planificados con nosotros y nosotras
- Falta de educación sexual integral
- Falta de información sobre los diferentes aspectos de la salud mental
- Escucha empática y acompañamiento efectivo
- Más espacios de Ocio / Deporte / escucha / Hoobies
- Fortalecimiento de la Educación Pública gratuita y de calidad
- Educación Sensorial (valores y empatía)
- Profundizar la inclusión en la pedagogía y en los espacios educativos
- Espacios seguros e interdisciplinarios
- Capacitación en Educación financiera

**2. Consideramos que en relación al punto anterior la respuesta que ha dado la sociedad**

- Es que se nos han brindado espacios de escucha y acompañamiento, aunque aún son insuficientes y además no se han traducido en acciones concretas en la cotidianeidad.

**3. Por lo señalado demandamos estos puntos para generar un cambio:**

- Ampliar espacios de escucha y participación intergeneracionales
- Brindar de forma gratuita cursos, capacitaciones y herramientas para el desarrollo sano e integral del adolescente y joven
- Brindar una buena educación sexual en espacios donde se integren temas fundamentales y no solo reproductivos abarcando diferentes orientaciones sexuales
- Campañas informativas y concientización de la salud mental y generar un sistema donde todos tengan ayuda
- Crear grupos de apoyo y actividades creativas
- Potenciar charlas de validación emocional para generar un estado de bienestar y sana convivencia
- Crear más espacios de capacitación financiera, y promover más empleabilidad estable para jóvenes
- Crear más espacios de atención en salud integral para adolescentes y jóvenes
- Preparar a la sociedad para problemáticas del bullying, desde todas las perspectivas.

**En la ciudad de San José, Costa Rica, siendo el día 8 de noviembre del 2023, los firmantes somos:**

✓ *Bryan Contreras*

- ✓ *Ginneth Moreno*
- ✓ *Camila Martínez*
- ✓ *Sol Recalde*
- ✓ *Bahía Quadrizzi*
- ✓ *Selena Scotti*
- ✓ *Katherine Manzanares*
- ✓ *Katherine González*
- ✓ *Jeudy Mora*
- ✓ *Hendry Martínez*
- ✓ *Fátima Astua*
- ✓ *Epsy Sánchez*
- ✓ *Jurvin Prendas*
- ✓ *Nayat Dijeres*